MIMOSA HEDBERG
6.2.25

UUTISKIRJE

Keväinen tervehdys Nepalista!

Kevät on tuonut Himalajan maisemat Kathmanduun asti. Kuva: Mimosa Hedberg

Pian jo seitsemän vuotta Nepalissa viettäneenä kevään tulo tulee minulle aina yhtä suurena yllätyksenä. Kathmandussa kylmempi talvikausi kestää ainakin joulu-tammikuun, mutta hyvin pian näin helmikuun alussa pitenevät päivät ja lämmin aurinko alkavat viedä mieltä jo kevääseen ja kesään. Ei kulu kauaa, kun täällä on jo tukahduttavan kuuma. Vuodenaikojen vaihtelut käyvät Nepalissa kovin paljon nopeammin kuin Suomessa.

Huono saastetilanne jatkuu yhä maassa. Sitä vauhdittavat lukuisat maastopalot, joita riehuu ympäri Nepalia, Himalajan vuoria myöten. Kathmandu Post on uutisoinut, että tänä vuonna maastopalot alkoivat erityisen aikaisin johtuen kuivasta talvikaudesta ja muuttuneista säätiloista. Näitä ilmiöitä vauhdittaa täällä ilmastonmuutos, joka vaikuttaa maanviljelyksestä elävään Nepaliin erityisen paljon.

Tammikuu oli itselleni haastava, sillä olen ollut kovin kipeänä, ensin ikävässä vatsataudissa ja sittemmin sitkeässä flunssassa, jota saasteet eivät varmasti ole helpottaneet. Vuosia täällä olleena vatsataudeilta ei täysin onnistu välttämään, vaikka aika harvoin niitä enää onneksi joutuu kokemaan.

Onnistunut matka Nepalin vuoristoon

Kerroin edellisessä uutiskirjeessäni tulevasta matkastani Länsi-Nepalin vuoristoseudulle Kalikotiin, mikä vähintäänkin jännitti minua, muun muassa pahamaineisten teiden puolesta. Matka sujui kuitenkin kaikilta osin hienosti, vaikka henkisesti se sisälsi myös rankkoja kohtaamisia ja ihmiskohtaloita. Pahimpina ajopäivinä hytkyimme auton kyydissä 8-9 tuntia päivässä, mutta onneksi nepalilainen Ramesh-kuskimme kuljetti meitä turvallisesti hankekohteesta toiseen.

Erityisen vaikutuksen minuun teki hanke, jossa edistetään psykososiaalisesti vammaisten henkilöiden oikeuksien parantumista Nepalissa. Työtä toteuttaa kanssamme paikallinen yhteistyöjärjestömme Koshish. Tapasin 29-vuotiaan Sabitan (nimi muutettu tarinan sensitiivisyyden takia) sekä hänen perheensä, 2- ja 8-

vuotiaat lapset ja aviomiehen. Sekä Sabita että hänen miehensä elävät köyhyydessä vakavien mielenterveysongelmien kanssa, yrittäen kuitenkin samalla pitää huolta lapsistaan.

Perheenäidin ja koko perheen tarina tuntui aluksi lohduttomalta. Sabita koki tilanteensa niin synkäksi vakavasti sairaan miehensä kanssa, että hän kertoi harkinneensa aiemmin itsemurhaa. Nainen tuli kuitenkin toisiin aatoksiin lastensa tähden. Vanhempien kokeman syrjinnän ja stigman takia heidän oli ollut vaikeaa löytää töitä tai jopa pysyvää asuinpaikkaa, ja lapset olivat joutuneet kerjäämään ruokaa naapureilta. Perheen 8-vuotias näytti silminnähden hyvin pienikokoiselta ikäisekseen.

Mielenterveysongelmien kanssa elävä perheenäiti Sabita lapsineen kotimatkalla Länsi-Nepalissa. Kuva: Mimosa Hedberg

Lähetysseura aloitti Koshish-järjestön kanssa Sabitan kotiseudulla työn mielenterveysongelmien parissa vuonna 2022. Myös Sabitan perhe pääsi avun piiriin: Koshish kutsui vanhemmat vertaistukiryhmään, jota vetää koulutettu psykologi ja joka on tarkoitettu mielenterveysongelmien kanssa eläville. Sabita perheineen sai myös monenlaista muuta apua hankkeesta: heitä ohjattiin ammattiavun piiriin, Koshish auttoi vaikuttamistyössä paikallishallinnon suuntaan, jotta perhe saisi rakennettua itselleen kunnollisen talon ja nyt Sabitalle on löydetty jopa työtä puhvelien hoidon parissa.

Kouluvierailulle pääsimme patikoimaan jalan riippusiltaa pitkin syrjäisessä Kalikotissa. Kuva: Mimosa Hedberg

Tulevaisuus näytti jo himpun verran paremmalta ja Sabita kertoi haluavansa yrittää parhaansa perheensä tähden. Nyt vanhempi lapsikin käy jo koulua. Julkaisemme Sabitan koskettavasta tarinasta videon ja muuta materiaalia myöhemmin keväällä, joten pysythän kuulolla!

Motivoituneita koululaisia

Kalikotin vuoristoseudulla vierailin myös eräässä julkisessa koulussa, jossa teemme koulumielenterveystyötä yhteistyössä Centre for Mental Health and Counselling -järjestön kanssa. Työssä koulutamme kouluihin esimerkiksi koulukuraattoreita olemassa olevista opettajista, jotka sitten antavat keskusteluapua koululaisille. Samalla

UUTISKIRJE

kehitämme lapsiystävällisiä opetusmenetelmiä kouluissa, joissa usein on tavattu esimerkiksi fyysisesti rankaista yhä lapsia.

Oli hienoa tavata motivoituneita koulukuraattoreiksi koulutettuja opettajia sekä muuta koulun väkeä. Erityisen ihanaa oli jututtaa koulutyttöjä, jotka olivat saaneet kannustusta ja tukea koulukuraattoreilta. Tuossa koulussa oli jotenkin upea tulevaisuuteen katsova tekemisen meininki, vaikka alue on hyvin köyhää ja koulun olosuhteetkin vaatimattomat. Jaamme lisää näiden koululaisten tarinoita myöhemmin tänä vuonna Lähetyssanomissa.

Kevät tuo mukanaan kaikin puolin paljon kiireitä. Pian suuntaan taas uudelle hankematkalle, tällä kertaa tutustumaan Forward Looking -järjestön kummityön hankkeeseen, jossa tuetaan vammaisia lapsia ja nuoria heidän opinnoissaan. Nepalin toimistomme käynnistelee myös neuvotteluita Nepalin valtion kanssa uudesta projektisopimuksesta, joka solmitaan neljäksi vuodeksi kerrallaan. Vanhaa sopimusta on enää noin vuosi voimassa ja nyt on tärkeää, että saamme varmistaa työmme jatkon maassa myös tuleville vuosille. Nämä neuvottelut ovat aina haastavia ja pitkäkestoisia, mutta osaava tiimimme tekee parhaansa, jotta tärkeä työmme saa jatkua.

Lopuksi ajankohtainen rukousaihe

- Siunausta mielenterveysongelmien kanssa Nepalissa kamppaileville, kuten Sabitan perheelle (ks. tarina ja kuva yllä). Anna heille voimia jaksaa vaikeiden vaiheiden yli. Turvaa erityisesti näiden perheiden lapsia, joita vanhempien haasteet koskettavat suoraan.
- Viisautta ja tukea koko Nepalin tiimillemme vaikeiden valtion sopimusneuvotteluiden keskelle (ks. lisää yllä).
- Raamatunlause: Onnellisia ovat myötätuntoiset: heitäkin kohdellaan myötätuntoisesti. (Matt. - Matteus 5:7)

Mimosa Hedberg
Muutin viestinnän asiantuntijaksi Nepaliin syyskuussa 2018. Aiemmin olen työskennellyt muun muassa Myanmarissa sekä toimittajana eri medioissa.

Kathmandussa mukanani kulkevat puoliso ja 1-vuotias poikamme sekä tietysti kadulta adoptoidut Yala ja Yeti -kissamme.

Voit tukea työtäni myös taloudellisesti lahjoittamalla haluamasi summa MobilePaylla numeroon **58735** tai tilisiirrolla **FI38 8000 1400 1611 30**. Muista kirjoittaa viestikenttään minun nimeni, myös MobilePayssa.