

## Tietoa Vaellusriparista.

Vaellusriparin vaellusosuus suoritetaan Kuusamossa Karhunkierroksella. Porukka jaetaan vaellusryhmiin ja ryhmässä vielä kolmen hengen telttä/ruokakuntiin. Ryhmät vaeltavat heille suunnitellun reitin ☺ Päivämatkat vaihtelevat noin kymmenestä kilometristä viiteentoista. Jokainen vaeltaja huolehtii omien varusteidensa hankkimisesta esim lainaamalla ne jostain. Jokainen tarvitsee kunnan rinkkan, hyvät kengät, hyvän makuualustan, hyvän makuupussin ja sadevarustuksen. Teltat ja retkikeittimet hankitaan yhteistoimin, kysellen niitä myös leiriläisiltä.

voit hakea vaellusriparille:

- jos sinulla on normaali kunto, olet reipas ja olet pystynyt osallistumaan normaalisti koulun liikuntatunneille
- jos sinulla ei ole ollut ongelmia esim. selässä, hartioissa, polvissa, jaloissa ja kykenet kantamaan n. 15-18 kg painavaa rinkkaa.
- jos olet sitä tyyppiä, joka voi reissussa rähjäntyä ☺. Vaelluksen aikana ei ole suihkumahdollisuutta, vaan peseytymiset hoidetaan joissa, lammissa ja puroissa ☺
- jos olet kaikkiruokainen, etkä nirso ruokien suhteen. Erityisruokavalioiden esim. keliakian ja diabeteksen noudattaminen on erittäin hankalaa suuressa ryhmässä. Retkimuonat koostuvat pitkälti riisistä, makaronista, puuroista, kiisseleistä, lihasta, leivistä ja leikkeleistä. Ruuat valmistetaan kolmen hengen ryhmissä. Tarkoista ruoka-ajoista huolehtiminen on hankalaa vaihtelevassa maastossa ja vaihtelevissa ilmoissa.

Vaelluksella nukutaan kolmen hengen telttaryhmissä. Jokaiselle telttaryhmän jäsenelle tulee omien tavaroiden lisäksi kannettavaksi ryhmän yhteisiä tarvikkeita (telttä, retkikeitin, sinol, ruuat). Vaelluksen päätteeksi saunotaan ja syödään Oivangin nuorisokeskuksessa. Jos vaellukselle on enemmän hakijoita kuin voidaan ottaa, arvomme vaellukselle lähtijät. Samaa menettelytapaa käytämme myös muissa ryhmissä, jos on tarvetta.

Vaellusripari on mahtava tapa kokea ja käydä rippikoulu hieman erikoisemmalla tavalla. Lähes aina vaellukselta on palannut joukko nuoria, joilla on mukanaan mahtavia kokemuksia ja onnistumisen iloa ennakokemattomista asioista.

Suosittellemme lämpimästi ☺ kysele lisää.

## Tietoa Päivärippikoulusta

Päivärippikoulun aktiivijakso järjestetään Keuruun seurakuntakeskuksessa kesäkuun alussa. Päivittäin kokoonnutaan klo 9-15. Yhtenä päivänä tehdään retki johonkin lähiseudulle. Silloin aikataulu on erilainen.

Aktiivijaksolla tarjotaan lounas.

Kuljetukset omin kyydein.

Päivärippikouluun kuuluu pakollisena osallistumisena kaksi ilmaista gospelkonserttia (kevätpuolella) Konfirmaatio Keuruun kirkossa.

(jos vain muutama osallistuja, ohjelmaa tiivistetään, päivämäärät samat)

Lisää tietoa ja aikatauluja Riparistartissa.